

すぴか書房の本

グループ回想法 実践マニュアル



梅本充子 [著]

B5判 128頁

定価(本体2,000円+税)

ISBN978-4-902630-18-3

2011年8月発行

[主要目次]

第1章 回想法とは 1 回想法の起源 2 回想法の発展 地域活動の拠点としての回想法センター イギリスの回想法センター 3 回想法の種類 グループでの回想法 4 回想法の意義と効果 サクセスフル・エイジング 介護予防から地域づくりへ プロダクティブ・エイジング

第2章 グループ回想法の実際 1 計画と準備 目的/事前の計画/ルール(参加者との約束事)/テーマの選定/材料・道具の用意 2 セッションのすすめ方と手順/実施前/実施中 初回 最終回/実施後 3 観察と記録 4 評価/評価の方法/健常高齢者の場合/認知症高齢者の場合/効果評価の概要 a 認知機能検査 b 行動観察評価尺度 c QOL 評価 d その他

第3章 展開の方法 17のポイント 1 回想を促す/こんなとき、どうする/たとえば 2 懐かしい道具を使う/たとえば 3 触覚、味覚、嗅覚の刺激/たとえば 4 写真を使う/たとえば 5 音楽や音を使う/たとえば 6 動作を行なう/たとえば 7 絵を描く/たとえば 8 展示物を製作する/たとえば 9 寸劇を演じる/たとえば 10 お出かけ回想法/たとえば 11 案内する/たとえば 12 記念作品/たとえば 13 昔と今を関連させる 14 暗記したものを披露する 15 「思い出リスト」の作成 16 地図を使う 17 年表を使う 《お出かけ回想法マニュアル》

第4章 リーダーとコ・リーダー 1 リーダー、コ・リーダーの必要性和役割/リーダーの役割/コ・リーダーの役割/教育と自己研鑽 2 リーダー、コ・リーダーの技法/よい聞き手になる(傾聴)/質問のしかた/励ましと言いかえ/感情・情動に応える(共感)/相互交流を促す

第5章 実践事例集 1 青年団の思い出から「愛染かつら」上演へ…ハイライト(5回目のグループ記録)/「愛染かつら」の脚本 2 お手伝いの思い出をもとに寸劇を創作…「お手伝いの思い出」2回目のグループ記録抜粋/脚本『母の背中』 3 懐かしい音の回想から音地図作成…セッションの実際(逐語録抜粋)

著者(うめもとみつこ): 聖隷クリストファー大学看護学部准教授(老年看護学)。特定非営利活動法人シルバー総合研究所理事。国立長寿医療センターで厚生労働省の共同研究事業として回想法に関わり、愛知県北名古屋市(当時師勝町)回想法センターで専任講師を務める。イギリス回想法センターの回想法研修を修了。現在は岐阜県恵那市明智町回想法センター実践と評価研究に取り組みながら、地域で行なうグループ回想法の普及に努めている。日本認知症ケア学会・石崎賞を受賞。

★全国の書店でお買い求めください。専門書店以外では棚にない場合が多いと思いますが、お取り寄せは必ず可能です。
★直接のご注文も歓迎します。代金後払、振替用紙を同封して直送いたします(送料:200円、2冊以上無料)。郵便、FAX、電話、Eメール等でお申し付けください。小社ホームページでもご案内しています。

裏面を注文票としてご利用ください。

すぴか書房 〒351-0114 和光市本町2-6 レインボープラザ602 TEL 048-464-8364 FAX 048-464-8336
<http://www.spica-op.jp>

【注文票】 *書店でのご注文にも本票を利用されると確実です。ご利用の書店にお渡しください。

すぴか書房 宛 FAX 048-464-8336

書名	梅本充子 著	冊 注文します
	グループ回想法実践マニュアル	
	定価 (本体 2,000 円 + 税) ISBN978-4-902630-18-3	
発行所 すぴか書房	〒351-0114 和光市本町 2-6 レインボープラザ 602 TEL 048-464-8364 Eメール chumon@spica-op.jp	日付 月 日
お客様 (お届け先)	ご住所 〒	
	フリガナ お名前	電話 / FAX Eメール: