

# すぴか書房 ☆ 発行書籍目録

Original Publisher, since 2004

Catalogue, no.1

2009.1

創業5年目を迎えました。光陰如矢。まずは、不景気風吹き荒ぶなか極小出版社が存続できていることに感謝。本の力を信じて瘦せ我慢を張り通しているまでですが、それも読者をはじめ多くの支えがあればこそ可能なこと、そのように社会的に生き、生かされているのだという自覚を新たにします。ようやく発行点数が2桁に届きました。目録と銘打ったものの、第1号はたった1枚に収めた簡易版です。さらに、個性的な一点一点の出版に努め、目録の価値を高めていきたいと思います。今後ともすぴか書房の本にご注目いただけますよう、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

☑インターネットのホームページもご覧ください。詳しい書籍案内や「ご注文」のページがあります。新刊案内、ニュース等も随時アップしています(毎月更新)。 <http://www.spica-op.jp>

## 書籍のご注文について

- ★全国の書店でお買い求めください。専門書店以外では棚にない場合が多いと思いますが、お取り寄せは必ず可能ですのでご注文ください。小社出版物の取次(卸売)は鉄谷(クワタニ)書店です。ご利用の書店にご用命の際、「取次はクワタニ」とお伝えいただくと処理が確実・迅速です。
- ★直接小社宛ご注文も歓迎します。郵便、FAX、Eメール等でお申し付けください。早速お送りいたします。(代金後払、振替用紙同封。送料実費/2冊以上同時注文は小社負担)

すぴか書房

〒351-0114 和光市本町2-6 レインボープラザ 602

TEL 048-464-8364 FAX 048-464-8336 E-メール [chumon@spica-op.jp](mailto:chumon@spica-op.jp)

郵便振替 00180-6-500068

## 統合失調症急性期看護マニュアル



阿保順子 編 急性期精神科看護研究会/阿保順子、田崎博一、佐久間えりか、  
笹木弘美、内田直子 著

精神看護のプロフェッショナルのための、臨床でほんとうに役立つ手引き。  
わかれば、できる。……理論と実践のみごとく統合!

■統合失調症急性期治療の要は一貫した方針の下に手厚いケアを提供すること…その目的をしっかりと見据え看護方針と具体策を示す。■ケアの担い手である看護者の基本姿勢と考え方は、とりわけ精神科領域においては重要な意味をもつ。それゆえ、理屈抜きのハウツー本は実は役に立たないことが多い。本書は「なぜ」「何のために」「どうする」を明快に解説。■「わかる」ための本… “味読” に足るマニュアルです。

B5判 176頁 2色刷 2,400円+税

ISBN978-4-902630-00-8

## 精神科における病的多飲水・水中毒のとらえ方と看護



木村英司 著

病的多飲水・水中毒問題への有効な対処法と、看護のあり方を提示。

20年の経験(訪問看護を含む)と研究的思索…画期的労作!

■多飲水行動によって患者が訴えているものは何か? 患者の中でどのような事態が起こっているのか? 看護にできることは? …著者が院内の研究チームに加わったことをきっかけに実践と研究の試行錯誤を開始。以来、臨床データの蓄積を重ねようやく納得できる論理と患者理解に到達した。■看護師としてめざすべきケアの地平を切り開いていくプロセスの記録。臨床看護研究の見事な成果。■水中毒看護を論じた唯一の書。増刷出来。

A5判 128頁 1,900円+税

ISBN978-4-902630-01-5

# 臨床看護面接 治療力の共鳴をめざして



細川順子 著

たしかな看護の記憶。・・・患者と看護師のこころを見つめ、ここまで真率に語られたことがあったらどうか！ 看護師であることの勇気を呼び覚ます、静かな感動の書。

■市場原理による医療改革（崩壊）が懸念されるなか、看護は患者の尊厳を守りきれるか、真価が問われている。本書が伝えようとしているのは、決して失ってはならないケアの神髄。  
■臨床・教育の経験収めたノートをもとに人間洞察を深め看護の真実を追求。臨床看護面接は人間のあるがままに近づく道。■「・・・記憶にあるかぎり、生のままの患者と私を書いた」「読者も患者や私と対話し、あれやこれやを考えてほしい」（著者「あとがき」）

A5判 240頁 2,500円＋税

ISBN978-4-902630-02-2

# 自殺は予防できる ヘルスプロモーションとしての行動計画と心の健康づくり活動



本橋豊・渡邊直樹 編  
渡邊直樹、本橋豊、山下志穂、瀧澤透、田口学、金子善博 著

「自殺予防にはヘルスプロモーションアプローチがふさわしい」を基本コンセプトに書き下ろされた自殺予防活動の手引き。豊富な活動歴をもつ編者の熱い思いの結実。

■日本の自殺者年間3万人超の非常事態に、国や自治体は有効な予防対策への模索を開始した・・・そうした時代の要請にこたえ、うつ病対策にとどまらない一次予防活動を推進するために編まれた初めての本。■保健師、看護師、医師、行政、NPO、ボランティア活動家など、心の健康づくりを担う方々の共通のテキスト。実践事例を多数紹介。■市町村の事業をすすめるためにすぐ使える「担当者のための行動計画策定ガイド」付。

B5判 212頁 3,300円＋税

ISBN978-4-902630-03-9

# 看護管理としての看護情報支援システムの構築と運用



五島光子 著

IT化を「看護をよくする」ための課題として受けとめ、自前のシステムづくりを達成した看護管理者の実践記録。机上論にあらず・・・刮目に値する看護現場の底力！

■岐阜大学医学部附属病院は最も進んだかたちで医療のIT化を成し遂げたトータルインテリジェントホスピタルとして注目を集める。副看護部長の著者はシステム開発に看護の立場で関わり、看護情報支援システムの構築をリードした。■その熱い経験的ノウハウを伝える。手順の紹介にあわせ、陥りやすい問題を指摘して具体的に助言。■電子カルテ化をひかえた看護管理者には絶好のガイド。職員研修のテキストとしても活用度大。

B5判 164頁 2色刷 3,300円＋税

ISBN978-4-902630-04-6

# 地域保健・福祉のスキルアップ 研修の企画・運営・評価のてびき



岩永俊博 編 岩永俊博、浅野良一、佐藤卓、渡邊志保 著

研修を担当して、魅力的な企画を立案し、成功させる自信がありますか？

学習心理学・教育学の基礎的理解を踏まえて、効果的な研修方法を考える。

■地域保健法では研修は保健所機能の柱。専門職の技術研修や住民リーダー・業界リーダーを育てる研修は、地域保健・福祉活動の推進に不可欠。■研修会の企画、実施・運営、評価のプロセスを体系的に述べたテキスト。グループワークや参加型研修のすすめ方を具体的に手ほどき。■研修担当者必読。もちろん、住民向けの健康教育にも活かせる…保健師のスキルアップに、これだけは必修！

A5判 136頁 1,900円＋税

ISBN978-4-902630-05-3

## あるケアのかたち 病むことの怒りと悲しみ



鈴木正子 著 平山正実(対談)

看護の核心、ケアそれ自体の意味と価値を明らかにする。

“ケア面接”という実践研究の記録……人は、悲しみを悲しむことによって癒される。

■スピリチュアル・ペインとそのケアに関するケーススタディー。クライアントに専心 (M.メイヤロフの言葉) 的に近づいてゆく面接過程をふりかえり、病者の苦悩と向き合い、ケアする者としてのあり方を追究する。■終章の対談では、医療の場でなぜケアがなくてはならないものなのか語り合われる。■ケア的なるものを擁護するために放たれた熱き一冊。鈴木看護ケア論のひとつの到達。第4回医学哲学・倫理学会賞受賞！

A5判 168頁 2,400円＋税

ISBN978-4-902630-06-0

## 歯周病が治る歯ブラシ法 大人のための歯ブラシ教室



大内 廣 著

“歯周病患者のプロ”が伝授する歯ブラシ一本の使い方……誰もここまで詳しく教えてくれなかった。歯周病知らずの“歯ブラシの達人”をめざそう！

■虫歯予防の「歯磨き」法を教える本はあまたあれど、歯周病に歯ブラシで立ち向かう指南書は本書が初めて。■歯周病治療に有効な「歯ブラシ」法を徹底追求する著者は、元自衛隊航空機(ヘリコプター)の整備技術者。歯周病予防も航空機の整備も基本は同じく清掃にあり！■歯周病におびえる中高年諸君、読むべし。

A5判 128頁 1,400円＋税

ISBN978-4-902630-07-7

## 患者体験に学ぶ乳がんの看護

手術・放射線・化学療法を受けるあなたと看護師のあなたに



竹内登美子 著 嶋田君枝(手記提供)

乳がん体験者(サバイバー)の手記を教材にした、心にしみる名講義。

患者となる(かもしれない)人にも読んでほしい 看護の本！

■告知以前以後・治療経験10年を綴る克明な手記を基に成立した、患者と看護師のコラボレーション企画。■治療を受けるなかで患者はどのような体験を強いられているのか。それを虚心に受けとめることを出発点に、ケアとしてめざすべきことを示す。医学知識と最新情報はポイントをおさえて解説。■患者ご本人にもぜひ手に取っていただきたい本になった……治療だけでなく、看護を知ることがきっと大きな支えになる。

B5判 128頁 2色刷 2,100円＋税

ISBN978-4-902630-08-4

## 認知症高齢者のリスクマネジメント



湯浅美千代 編 酒井郁子、野口美和子、湯浅美千代、小野幸子、佐藤弘美  
天津栄子、大塚真理子、大和田豊子、諏訪さゆり、根本敬子 著

介護保険施設における認知症高齢者のリスクマネジメントの指針

改善と改革—リスクマネジメントの真髄は、よいケアの実践追求にあり！

■ますます増える高齢者ケア施設では、認知症を有する人の様々なリスクへの対応が大きな課題となっている。■介護保険施設へのリスクマネジメントの導入と理論化をめざして進められた研究の成果……看護研究者とケア提供者(施設スタッフ)の協働によるリスクマネジメント活動推進の実際を紹介する。■施設管理者、現場リーダー必読。介護のプロフェッショナルリズムの胎動が聞こえる。

B5判 172頁 2,800円＋税

ISBN978-4-902630-09-1

# 看護をとおしてみえる 片麻痺を伴う脳血管障害患者の身体経験



山内典子 著 田中美恵子(巻末論考)

患者の経験世界を理解する・・・看護の原点に資する解釈学的研究の誕生！

視点を患者の内側へと変化させると、たくさんのことがみえてくる。

■突然発症し救命され意識回復した脳血管障害患者は以前とはまったく異なる自らの身体と向き合うことになる。彼らが生きる世界はどのようなものなのだろうか。■臨床で看護する只中に研究の視座を置き、看護師として患者自身が語る経験に耳傾け、記録に残し、その意味をハイデガーやメルロ＝ポンティの哲学を媒介に考察する。看護実践に直結する知の結実。■巻末の田中美恵子論文にも注目。特に質的看護研究に取り組む読者には見のがせない。

A5判 208頁 3,000円＋税

ISBN978-4-902630-10-7

## 暴力と攻撃への対処 精神科看護の経験と実践知



岡田実 著

問題を正視し、精神科臨床での看護師の実践を克明に描く。

先輩看護師の臨床経験に学び、新たな実践知の創出へ！

■非常事態への対処を、精神科救急・急性期の看護介入技術として解明する。■「暴力や攻撃行動への対処は、精神科看護では日常的なこととして受け入れてきた。事態を警戒しその進展に気を配り、場合によってはその場に言葉と身体を投じて果敢に介入することをいとわない。…(中略)…このような看護行為が精神科看護と看護師にとってどのような意味があるのか…、こうした自問自答が本書の成立を支えている」(著者「あとがき」)

A5判 200頁 2,600円＋税

ISBN978-4-902630-11-4

## 考えるがん看護



水寄知子 著

「知らせる」のではなく、患者ががんを「知る」ことの意味を問わなければならない。

看護は患者とともに哲学する・・・よく生きることを支えるために。

■「すること」を追い求めた看護師の「できること」がないことによる挫折。「そこにいる」ことをしなかつた自分への気づきから始まった、看護とは何かの探求。■患者理解に徹すべく、がん治療に通う人の語りを聴き、物語に書き移し、その意味を考えてゆく。そのこと自身が看護だった。■マニュアルなどない……「考える看護」の宣言。

四六判(縦組) 206頁 2,000円＋税

ISBN978-4-902630-12-1

### ☆すびか書房のいわれ

すびかは春～夏、南の空に昇るおとめ座の1等星。響きは耳に美しく、純潔な精神性と、ささやかな希望への意志を喚起します。日本での名は真珠星とも。白く清楚に輝く星……出版物が高貴なる魂の結晶であることを願って!!

Spica (はらん 語で妻の穂。ギリシア神話で天のおとめ座になった正義の女神アストライアは、手に妻の穂を持つ姿に描かれます。そこに位置する星の名が spica すなわち妻穂星。妻は冬の間に育ち、最も早く、私たちを養う豊かな実りをもたらします。踏まれることで強くなり、空に向かってまっすぐな茎を伸ばす妻に、出版の理念を託しました。

石原吉郎詩集に、「いっぽんのその妻を すべての過酷な日のための その証としなさい」とはじまる『妻』と題する詩があります。

…………… 「穀物であるまえに 勇気であったから  
上昇であるまえに 決意であったから  
そうしてなによりも  
収穫であるまえに 祈りであったから」

勇気、決意、祈りを創業の原点とします。すびか書房は出版物という妻穂を支える一本の「しずかな茎」でありたいと思います。